

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Contracciones prematuras

Comparte esto

X



Contracciones prematuras

Es frecuente que algunas mujeres alrededor de los 7 meses o incluso antes empiecen con más actividad uterina de lo habitual. Dichas contracciones tienen la finalidad de madurar o suavizar el cuello uterino, para facilitar la dilatación del cuello al momento del parto. Dichas contracciones se conocen como contracciones de Braxton Hicks.

<https://www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Contracciones prematuras

Es frecuente que algunas mujeres alrededor de los 7 meses o incluso antes empiecen con más actividad uterina de lo habitual. Dichas contracciones tienen la finalidad de madurar o suavizar el cuello uterino, para facilitar la dilatación del cuello al momento del parto. Dichas contracciones se conocen como contracciones de Braxton Hicks.

Martes, Octubre 2nd, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Estas contracciones se caracterizan porque abarcan todo el útero, tienen un gradiente descendente (van del fondo del útero hacia la vagina) y duran aproximadamente entre 30 y 60 segundos. Corresponden a un ejercicio del músculo uterino para prepararse para el día del parto. El útero, como todo músculo, debe tener un cierto entrenamiento para soportar el trabajo que significa el parto.

En la siguiente tabla se enumeran algunas diferencias entre los dolores de parto y otros síntomas. Por lo general, las contracciones falsas son menos regulares y no tan fuertes como los dolores de parto.

Diferencias entre dolores de parto y contracciones de Braxton Hicks

Tipo de cambio	Contracciones de Braxton Hicks	Dolores de parto verdaderos
Tiempo entre una contracción y otra	Las contracciones por lo general son irregulares y no muy cerca unas de otras.	Las contracciones ocurren a intervalos regulares, y con el tiempo, se acercan más unas de otras. Duran aproximadamente de 30 a 70 segundos.
El dolor cambia si se mueve o adopta otra posición	Las contracciones pueden desaparecer cuando camina o descansa o incluso desaparecer cuando cambia de posición.	Las contracciones continúan a pesar de que se mueva.
Intensidad de las contracciones	Por lo general, son leves y no se intensifican (pueden ser fuertes y después débiles).	Aumentan en intensidad de manera constante.
Dolor de las contracciones	Por lo general, se sienten sólo adelante.	Por lo general, comienzan en la espalda y pasan a la parte de adelante.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/contracciones-prematuras.jpg&description=Contracciones prematuras](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/contracciones-prematuras.jpg&description=Contracciones%20prematuras)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Contracciones%20prematuras&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/contracciones-prematuras>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/75766>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>