

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Otros beneficios de la leche materna

Comparte esto

X



## Otros beneficios de la leche materna

La leche materna es el mejor alimento para el bebé. Esta frase ha sido escuchada una y otra vez en los últimos años, dados los beneficios para la nutrición y salud que le proporciona este preciado líquido.

<https://www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Otros beneficios de la leche materna

La leche materna es el mejor alimento para el bebé. Esta frase ha sido escuchada una y otra vez en los últimos años, dados los beneficios para la nutrición y salud que le proporciona este preciado líquido.

Miércoles, Diciembre 16th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Pero, además de los nutrientes que son esenciales para el óptimo crecimiento y desarrollo de los bebés, existen muchos otros factores que inciden de manera positiva en estos, por ejemplo:

- Protección contra la obesidad: se ha demostrado que los bebés que reciben lactancia materna exclusiva, tienen un menor riesgo de presentar obesidad en la niñez y la vida adulta, que aquellos no amamantados.
- Menor riesgo de presentar infecciones del tracto respiratorio y otitis.
- Menor riesgo de padecer infecciones y otras enfermedades del tracto gastrointestinal.
- Menor riesgo de presentar alergias, cuando se amamanta exclusivamente por mínimo 3-4 meses.
- Mejores resultados de salud a mediano y largo plazo en bebés prematuros, incluyendo menor riesgo a infecciones y menores índices de síndrome metabólico en la vida adulta. El uso de la leche materna exclusiva o fortificada, dependerá de las necesidades y condiciones de cada caso.
- Ahorro significativo para la economía familiar.
- Fortalecimiento del lazo emocional materno-infantil.
- Mayor sensación de seguridad para el bebé.

Por estos y por otras propiedades menos conocidas, se puede afirmar que la lactancia materna le confiere beneficios nutricionales y no nutricionales únicos al bebé, y por ello no debe ser considerada como una elección sino como una estrategia básica de salud pública.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna>

## Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/otros\\_beneficios\\_beneficios\\_de\\_la\\_leche\\_materna](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/otros_beneficios_beneficios_de_la_leche_materna)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Otros%20beneficios%20de%20la%20leche%20materna&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/7281>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>