

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Los oligosacáridos de la leche materna ayudan al crecimiento de tu bebé

Comparte esto

X



Los oligosacáridos de la leche materna ayudan al crecimiento de tu bebé

¿Cómo ayudan los oligosacáridos de la leche materna al crecimiento de tu bebé?

Ya sabes qué son los HMO, pero sabes ¿Cómo ellos ayudan al crecimiento de tu peque? ¡Descúbrelo aquí!

<https://www.momandme.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-a...> [1]

[2] [3] [4]



Los oligosacáridos de la leche materna ayudan al crecimiento de tu bebé

¿Cómo ayudan los oligosacáridos de la leche materna al crecimiento de tu bebé?

Ya sabes qué son los HMO, pero sabes ¿Cómo ellos ayudan al crecimiento de tu peque? ¡Descúbrelo aquí!

Viernes, Abril 13th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Nuestros bebés recién nacidos estaban en un ambiente estéril y protegido, pero cuando nacen se exponen a organismos dañinos para su salud. El alimento que nos permite mantener el ritmo de crecimiento de tu bebé, es la leche materna ^[6] que contiene todo lo necesario para el desarrollo de tu bebé.

Una de las grandes preocupaciones como mamás es que nuestro bebé esté sano y la verdad no siempre podemos evitar por completo las enfermedades y gérmenes.

Lo mejor que podemos hacer para ayudar a mantener su salud, es fortaleciendo su sistema inmunológico ^[7], que protege de organismos los cuales producen enfermedades.

Una de las mejores formas de fortalecer el sistema inmunológico es con la ayuda de la leche materna, la cual está llena de agua, proteínas, azúcares y grasas, pero también está compuesta de un componente abundante, los **oligosacáridos de la leche materna, también llamados HMOs** (“*Human Milk Oligosaccharides*” por sus siglas en inglés). ¿Aún no sabes qué son? [Aquí](#) ^[8] puedes encontrar más información.

Entonces, ¿Qué beneficio ofrecen los HMOs?

- Actúan como inmunonutrientes ayudando a **reforzar la protección inmune o sistema de defensas** de tu bebé.
- Establecen una microbiota intestinal protectora, al ayudar al **crecimiento de bacterias amigables** para tu bebé.
- **Impiden que** los microorganismos patógenos **hagan daño a salud** de tu bebé.
- **Fortalecen** la función de **barrera intestinal** para tu bebé evitando que se enferme

Para más artículos sobre el correcto desarrollo de tu bebé, regístrate [aquí](#) ^[9] en nuestro sitio web.

[Leer más](#) ^[10]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe>

Enlaces

- [1] <https://www.momandme.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe>
- [2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/los-oligosacaridos-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe.jpg&description=Los oligosacáridos de la leche materna ayudan al crecimiento de tu bebé](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/los-oligosacaridos-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe.jpg&description=Los%20oligosac%C3%A1ridos%20de%20la%20leche%20materna%20ayudan%20al%20crecimiento%20de%20tu%20beb%C3%A9)
- [3] <https://twitter.com/share?text=Los%20oligosac%C3%A1ridos%20de%20la%20leche%20materna%20ayudan%20al%20crecimiento%20de%20tu%20beb%C3%A9>
- [4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe>
- [5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/60896>
- [6] <https://www.comienzosano.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna>
- [7] <https://www.comienzosano.nestle.com/mi-leche-una-superdotada-de-la-nutricion>
- [8] <https://www.comienzosano.nestle.com/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna>
- [9] <https://www.comienzosano.nestle.com/user/register>
- [10] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>