

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¿Conoces los oligosacáridos de la leche materna?

Comparte esto

X



## ¿Conoces los oligosacáridos de la leche materna?

¿Conoces los oligosacáridos de la leche materna?

Descubre en este artículo qué son los oligosacáridos de la leche materna (HMO) y cómo funcionan dentro del organismo de tu bebé.

<https://www.momandme.nestle.com/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-m...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# ¿Conoces los oligosacáridos de la leche materna?

¿Conoces los oligosacáridos de la leche materna?

Descubre en este artículo qué son los oligosacáridos de la leche materna (HMO) y cómo funcionan dentro del organismo de tu bebé.

Viernes, Abril 13th, 2018

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

La [leche materna](#) <sup>[6]</sup> es diseñada por la naturaleza para transmitir los [nutrientes](#) <sup>[7]</sup> que nuestros bebés necesitan para crecer, pero también contienen un componente fascinante y hasta hace poco explorado, son los oligosacáridos de la leche materna.

Ya se conocía la existencia de los **oligosacáridos** de la leche materna (o HMO's por sus siglas en inglés “*Human Milk Oligosaccharides*”) en el mundo de la ciencia, pero se ha descubierto recientemente que los **HMOs** brindan las primeras defensas intestinales para tu bebé.

Entonces, **¿qué son los HMOs?**

- Son el tercer componente sólido más importante en la leche materna.
- El componente indispensable para el desarrollo del [sistema inmunológico](#) <sup>[8]</sup> de tu bebé.
- Son únicos en cantidad y variedad y no se encuentran en la leche de vaca o de otros animales.

**¿Cómo funciona?**

Los HMOs sirven como alimento para las bacterias “benéficas”, evitando así que los microorganismos patógenos crezcan. Es decir, ¡los HMOs programan el sistema inmunológico (o sistema de defensa) del bebé!

Si quieres conocer los beneficios que tienen los oligosacáridos de la leche materna para tu bebé, te invitamos a leer nuestro artículo [aquí](#) <sup>[9]</sup>.

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna>

## Enlaces

- [1] <https://www.momandme.nestle.com/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna>
- [2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna.jpg&description=¿Conoces los oligosacáridos de la leche materna?>
- [3] <https://twitter.com/share?text=%C2%BFConoces%20los%20oligosac%C3%A1ridos%20de%20la%20leche%20materna%3F>
- [4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/conoces-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna>
- [5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/60891>
- [6] <https://www.comienzosano.nestle.com/otros-beneficios-de-la-leche-materna>
- [7] <https://www.comienzosano.nestle.com/propiedades-nutricionales-de-la-leche-materna>
- [8] <https://www.comienzosano.nestle.com/mi-leche-una-superdotada-de-la-nutricion>
- [9] <https://www.comienzosano.nestle.com/los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-ayudan-al-crecimiento-de-tu-bebe>
- [10] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>



**2. Los HMOs le brindan al recién nacido múltiples capas de protección.**

-  Promueve el desarrollo del intestino.
-  Ayudan a establecer la flora (microbiota) intestinal.
-  Protegen contra enfermedades infecciosas.
-  Estimula el desarrollo del sistema inmune.

**3. Existen diferentes tipos de HMO's en la leche madura. Estos son algunos de ellos y su composición:**

Tipología de HMO	Composición (%)
FUCOSILADO	~35-50%
SIALILADO	~12-14%
NO FUCOSILADO NEUTRAL	~42-55%

**4. Leche humana madura**

CALOSTRO

