

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¡Llegó la hora del destete!

Comparte esto

X



## ¡Llegó la hora del destete!

Tras haber pasado meses de vida en simbiosis con el bebé y siguiendo su ritmo, ¿cómo conseguiré introducir la leche infantil?

<https://www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# ¡Llegó la hora del destete!

Tras haber pasado meses de vida en simbiosis con el bebé y siguiendo su ritmo, ¿cómo conseguiré introducir la leche infantil?

Viernes, Noviembre 27th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

## Destete lactancia materna

El paso a la lactancia mixta o al destete debe prepararse con varias semanas de antelación. Y es que al bebé puede costarle beber de una tetina, cuyo olor, textura y temperatura son totalmente diferentes a los del pecho. Por su parte, la madre necesitará sin duda varios días para acostumbrarse a esta nueva dimensión de la relación maternal. Las dos palabras clave para superar este delicado pero decisivo periodo son: paciencia y dulzura.

## La llegada del destete...

De alguna manera, puede considerarse como cortar el "cordón lácteo". Sin embargo, por muy indispensable que sea esta etapa para la maduración psicoafectiva del bebé, el destete puede resultar un momento delicado. De hecho, no es fácil romper el encanto de esta relación de fusión que ofrece la lactancia materna después del embarazo. Lo mismo ocurre con el sentimiento de omnipotencia del bebé: tampoco resulta fácil para él cambiar la comodidad "a medida" del pecho por una tetina de silicona o caucho. El bebé tiene que aprender a succionar de nuevo, a comer fuera de los brazos protectores de la madre, a eructar... En resumen, estos cambios perturban la tranquila rutina diaria del bebé desde su nacimiento. Por su parte, la madre debe adaptar su producción de leche para evitar congestiones y mastitis. ¡Todo un reto!

## ¿Cuándo hacer la transición?

No existe un momento ideal, todo depende de cada caso. Debes reincorporarte pronto al trabajo, tu pareja quiere colaborar en la alimentación del bebé, tienes que tomar medicamentos incompatibles con la lactancia materna... El destete parcial o total es una decisión de pareja. Cuanto antes se prevea el paso de la leche materna a la leche infantil, mejor será la transición. La reincorporación al trabajo es un buen periodo para el destete. Lo iniciaremos alrededor de quince días antes para tener tiempo de habituarnos a las nuevas costumbres.

## ¿Cuál es el rol del padre?

Su función es primordial: encarna la independencia y la apertura al mundo. Por tanto, le corresponde facilitar la separación tanto física como simbólica de la madre y el niño. Asumiendo su rol de tercero entre ambos, equilibra una relación madre/hijo que podría acabar resultando demasiado exclusiva. En el momento del destete, desempeña un papel de regulador, de acompañante y de consolador para que la familia –y, en su caso, la relación con los hermanos– se abra camino en esta nueva etapa clave.

## Un destete progresivo

Algunos bebés aceptan fácilmente esta transición hacia la autonomía; otros, no tanto. El secreto es proceder progresiva y lentamente al cambio. Puede parecer inútil, pero ayuda a explicarle al niño lo que pasa: "ahora vas a comer como los niños grandes", "mamá estará siempre contigo"...

El destete es un periodo difícil, así que pide consejo a tu médico o a cualquier asociación especializada.

Importante: No tendrás que seguir ningún tratamiento para detener la producción de leche.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/llego\\_la\\_hora\\_del\\_la\\_hora\\_del\\_destete!](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/llego_la_hora_del_la_hora_del_destete!)

[3] <https://twitter.com/share?text=%C2%A1Lleg%C3%B3%20la%20hora%20del%20destete%21&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/llego-la-hora-del-destete>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/5156>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>