

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Limpieza dental en la infancia

Comparte esto

X



## Limpieza dental en la infancia

La higiene dental es fundamental para la prevención de las caries y la pérdida de piezas dentales en los niños.

<https://www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Limpieza dental en la infancia

La higiene dental es fundamental para la prevención de las caries y la pérdida de piezas dentales en los niños.

Jueves, Noviembre 26th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Se recomienda iniciar con **hábitos saludables** desde antes del primer diente, ya que la pérdida prematura de las piezas "de leche", podrían causar infecciones, alteraciones en el lenguaje y problemas de espacio para las futuras piezas dentales.

## Por ello, durante el primer año, se recomienda:

- Limpiar las encías con agua y un pañito mojado limpio, después de cada toma.
- Una vez que salga el primer diente, limpiar al menos dos veces al día con un cepillo especial con cerdas suaves y agua.
- Evitar que el bebé se acueste con un biberón.
- Evitar la adición de azúcar a los jugos.
- Evitar el consumo de golosinas y dulces chiclosos, o lavar las piezas dentales, inmediatamente después de hacerlo.
- Visitar a un dentista a más tardar a los 6 meses que salió el primer diente.

Al igual que la mayoría de hábitos y patrones saludables, la higiene dental debe iniciar poco después del nacimiento, con especial atención, tanto en la limpieza, como en la dieta del bebé.

Una vez cumplido el primer año de edad, el **cepillado** debe realizarse de manera más frecuente y utilizando la crema dental recomendada por el dentista. Esto tiene gran impacto sobre la prevención de las caries y futuros problemas dentales de mayor importancia.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia>

## Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/limpieza\\_dental\\_en\\_la\\_infancia](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/limpieza_dental_en_la_infancia)

[3] <https://twitter.com/share?text=Limpieza%20dental%20en%20la%20infancia&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/limpieza-dental-en-la-infancia>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/5071>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>