

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¿Tu bebé está listo para alimentarse con las manos?

Comparte esto

X



¿Tu bebé está listo para alimentarse con las manos?

Alrededor de los 8 meses de edad, su bebé podrá agarrar y levantar pequeños trozos de comida.

<https://www.momandme.nestle.com/tu-bebe-esta-listo-para-alimentarse-con-...> [1]

[2] [3] [4]



¿Tu bebé está listo para alimentarse con las

manos?

Alrededor de los 8 meses de edad, su bebé podrá agarrar y levantar pequeños trozos de comida.

Miércoles, Noviembre 25th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Aún no habrá dominado este proceso y quizá comience utilizando la mano entera y todos los dedos, pero deja que experimente. Con la práctica, los movimientos de sus dedos se harán más refinados y desarrollará la capacidad de levantar hábilmente un trozo de comida únicamente con el pulgar y el dedo índice.

Prepáralo todo

Los niños deben estar sentados y supervisados mientras comen. Los platos y tazones estables con aberturas grandes hacen que levantar los alimentos sea todavía más fácil. No te preocupes por lo desordenada que puede ser la alimentación con las manos. Ayuda a desarrollar las habilidades motrices, especialmente la coordinación ojo-mano, y hace que tu bebé se sienta más independiente.

Pon en práctica tus conocimientos:

- Ofrécele trocitos del tamaño de un bocado de verduras bien cocidas o de frutas suaves, como trozos de plátano maduro.
- Elige texturas que se disuelvan rápidamente en la boca, como tentempiés a base de cereales o yogurt.
- Elige alimentos que sean fáciles de levantar, como trozos de pasta bien cocida.
- Evita los alimentos que puedan tragarse enteros y que representen un riesgo de asfixia para tu niño(a).

Tentempiés

Los bebés aún tienen estomaguitos pequeños, de modo que las minicomidas o pequeñas comidas y meriendas pueden funcionar bien. Las meriendas juegan un papel importante en una dieta saludable, y con tantos diferentes tamaños y formas entre los cuales elegir, pueden ayudarle a tu bebé a volverse un experto en el proceso de alimentarse por sí solo. Ya que este es el momento en el que tu bebé aprende a machacar y masticar, comienza con tentempiés que se disuelvan fácilmente. Cuando comience a dominarlos, intenta darle tentempiés con mayor textura.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/tu-bebe-esta-listo-para-alimentarse-con-manos>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/tu-bebe-esta-listo-para-alimentarse-con-manos>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/tu-bebe-esta-listo-para-alimentarse-con-manos&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/tu_bebe_esta_listo_beb%C3%A9_est%C3%A1_listo_para_alimentarse_con_las_manos.jpg

bebé está listo para alimentarse con las manos?

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C2%BFTu%20beb%C3%A9%20est%C3%A1%20listo%20para%20alimentarse%20con%20tu%20beb%C3%A9%20est%C3%A1%20listo%20para%20alimentarse%20con%20las%20manos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/tu-bebe-esta-listo-para-alimentarse-con-manos>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/4716>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>