

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Los probióticos, ¿qué son?

Comparte esto

X



Los probióticos, ¿qué son?

El sistema inmunitario es el encargado de defender y proteger nuestro cuerpo de una amplia variedad de agentes externos patógenos (dañinos) que nos rodean.

<https://www.momandme.nestle.com/los-probioticos-que-son> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Los probióticos, ¿qué son?

El sistema inmunitario es el encargado de defender y proteger nuestro cuerpo de una amplia variedad de agentes externos patógenos (dañinos) que nos rodean.

Martes, Noviembre 24th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

¿Qué es el sistema inmunitario?

Es un conjunto de células y órganos, que mediante diversos mecanismos, protegen al cuerpo de las infecciones.

Durante el primer año de vida, el sistema inmunitario del bebé está todavía en proceso de maduración. Esto le hace estar menos preparado que los adultos para combatir las posibles infecciones.

¿Cuándo se empieza a desarrollar el sistema inmune?

La colonización bacteriana comienza nada más nacer y sus defensas se van desarrollando durante el primer año de vida.

¿Qué son los bífidus?

Son un tipo de probióticos que se encuentran en gran medida en la flora intestinal de los bebés alimentados con leche materna.

¿Influye el tipo de parto en la flora intestinal del bebé?

Los recién nacidos por cesárea tienen una flora intestinal más deprimida, por lo que están más expuestos a las infecciones que los recién nacidos por vía vaginal.

¿La leche materna tiene probióticos?

En la actualidad, se ha comprobado que la leche materna tiene probióticos, entre ellos, las bifidobacterias. Por tanto los bebés alimentados con leche materna tendrían una flora intestinal más rica en bifidobacterias.

La leche materna refuerza, gracias a su composición, las defensas del bebé.

¿Y qué son los prebióticos?

Los prebióticos son el alimento de los bífidus. Por eso cuanto tomamos prebióticos estamos favoreciendo el crecimiento y multiplicación de los bífidus al proporcionarles sustrato alimenticio. Esto es lo que se denomina efecto bífidus.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/los-probioticos-que-son>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/los-probioticos-que-son>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/los-probioticos-que-son&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/los_probioticos_que_son.png
probióticos, ¿qué son?

[3]

<https://twitter.com/share?text=Los%20probi%C3%B3ticos%2C%20%C2%BFqu%C3%A9%20son%3F&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/los-probioticos-que-son>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/los-probioticos-que-son>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/4636>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>