

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (
<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Cuidando la piel de mi bebé

Comparte esto
X



Cuidando la piel de mi bebé

Existen diferentes opiniones en cuanto a los cuidados de la piel del bebé; sin embargo, en lo que se coincide es que la piel del bebé requiere de ciertos cuidados para mantenerla saludable.

<https://www.momandme.nestle.com/cuidando-la-piel-de-mi-bebe> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Cuidando la piel de mi bebé

Existen diferentes opiniones en cuanto a los cuidados de la piel del bebé; sin embargo, en lo que se coincide es que la piel del bebé requiere de ciertos cuidados para mantenerla saludable.

Jueves, Septiembre 24th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

El recién nacido a término nace cubierto de vérnix caseosa (material grasoso), lanugo y células descamadas que sirven como protección al bebé contra bacterias, facilitando el paso a través del canal del parto.

Los bebés a término presentan durante la primera o segunda semana de vida una descamación fisiológica por lo que recomendamos durante este tiempo o más, el uso de productos humectantes aplicados en masaje dos veces al día, el médico puede recomendarle cuál humectante utilizar de acuerdo a la piel del bebé.

Por otro lado, se recomienda el cambio frecuente de los pañales para evitar irritaciones en esta zona; tome en cuenta eliminar muy bien los residuos de orina y/o heces; limpiando siempre desde adelante hacia atrás.

La exposición solar debe ser con medida aún cuando los días sean nublados, busque lugares con sombra y consulte con el médico los horarios recomendados para la exposición solar, las cuales generalmente son durante las primeras horas de la mañana y durante cortos periodos de tiempo.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/cuidando-la-piel-de-mi-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/cuidando-la-piel-de-mi-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/cuidando-la-piel-de-mi-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/cuidando_la_piel_de_la_piel_de_mi_bebé

[3] <https://twitter.com/share?text=Cuidando%20la%20piel%20de%20mi%20beb%C3%A9&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/cuidando-la-piel-de-mi-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/cuidando-la-piel-de-mi-bebe>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/3986>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>