

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Beneficios de la proteína en la salud del bebé

Comparte esto

X



## Beneficios de la proteína en la salud del bebé

¿Sabías que la proteína es el nutriente más importante para su crecimiento?

<https://www.momandme.nestle.com/beneficios-de-la-proteina-en-la-salud-de...> [1]

[\\_ \[2\]](#) [\\_ \[3\]](#) [\\_ \[4\]](#)

## Beneficios de la proteína en la salud del bebé

¿Sabías que la proteína es el nutriente más importante para su crecimiento?

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) [1]
- [Compartir](#)

## Las proteínas de la leche materna

Durante los primeros meses, los bebés requieren un alto consumo de proteína para su sano desarrollo. El intestino absorbe este nutriente y lo descompone en aminoácidos que son clave para la formación de músculos, tendones, órganos y glándulas. Para buscar fuentes de este nutriente, no tienes que ir muy lejos. En esta etapa, la mejor opción es la leche materna. Mira este video, ¡te sorprenderán los grandes beneficios que ofrece amamantar!

# Las proteínas

[6]

**¡Descubre sus beneficios!**



## Cantidad y calidad de las proteínas

La leche materna es fascinante, ya que autorregula la cantidad y calidad de las proteínas según las necesidades de tu bebé.



## Un buen inicio para el resto de su vida

La cantidad y calidad de proteína influirá el desarrollo de tu bebé incluso en el largo plazo.



## La proteína y el control de sobrepeso

Investigaciones recientes descubrieron que las proteínas controlan el sobrepeso en futuras etapas de tu hijo/a.

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/beneficios-de-la-proteina-en-la-salud-del-bebe>

### Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/beneficios-de-la-proteina-en-la-salud-del-bebe>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/beneficios-de-la-proteina-en-la-salud-del-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/topic-pages/screen\\_shot\\_2016-02-04\\_at\\_3.08.07\\_pm.png&description=Beneficios de la proteína en la salud del bebé](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/beneficios-de-la-proteina-en-la-salud-del-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/topic-pages/screen_shot_2016-02-04_at_3.08.07_pm.png&description=Beneficios de la proteína en la salud del bebé)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Beneficios%20de%20la%20prote%C3%ADna%20en%20la%20salud%20del%20beb%C3%A1de-la-proteina-en-la-salud-del-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/beneficios-de-la-proteina-en-la-salud-del-bebe>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/3506>

[6] <https://youtu.be/ZcsgZEUKRKY>