

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¿Conoces cuál es el nutriente que no debe faltar en la dieta de tu bebé?

Comparte esto

X



¿Conoces cuál es el nutriente que no debe faltar en la dieta de tu bebé?

La proteína es uno de los nutrientes más importantes de la leche materna, son primordiales en las células del organismo de tu bebé; ya que ayudan a formar tejidos, músculos y órganos. Su cantidad va disminuyendo naturalmente con el tiempo ajustándose a las necesidades de tu bebé.

<https://www.momandme.nestle.com/conoces-cual-es-el-nutriente-que-no-debe...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



¿Conoces cuál es el nutriente que no debe faltar en la dieta de tu bebé?

La proteína es uno de los nutrientes más importantes de la leche materna, son primordiales en las células del organismo de tu bebe; ya que ayudan a formar tejidos, músculos y órganos. Su cantidad va disminuyendo naturalmente con el tiempo ajustándose a las necesidades de tu bebé.

Miércoles, Julio 19th, 2017

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

No es magia, se llama proteína.

Recientes estudios han demostrado que no todas las proteínas son iguales y consumirlas en gran cantidad pueden causar problemas a futuro. Consumiendo proteínas de alta calidad se sientan las bases para un comienzo sano y una vida adulta con menos riesgos de enfermedades. El crecimiento y desarrollo de tu bebé depende de la correcta nutrición basado en las Proteínas de la leche materna y luego en los demás alimentos que participan en el funcionamiento del sistema inmune por lo que es importante que sean de alta calidad.

Para saber más sobre pro bióticos, proteínas e inmunidad siempre consulta a tu pediatra.

Si quieres saber más sobre la importancia de la proteína durante los 1000 primeros días, te invitamos a mirar los videos del Pediatra Dr. Juan Luis Figueroa »

[Aprende más aquí >>](#) ^[6]

[Leer más](#) ^[7]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/conoces-cual-es-el-nutriente-que-no-debe-faltar-en-la-dieta-de-tu-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/conoces-cual-es-el-nutriente-que-no-debe-faltar-en-la-dieta-de-tu-bebe>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/conoces-cual-es-el-nutriente-que-no-debe-faltar-en-la-dieta-de-tu-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/conoces-cual-es-la-cantidad-de-nutriente-que-debe-de-consumir-tu-bb.jpg&description=¿Conoces cuál es el nutriente que no debe faltar en la dieta de tu bebé?>

[3] <https://twitter.com/share?text=%C2%BFConoces%20cu%C3%A1l%20es%20el%20nutriente%20que%20no%20debe%20faltar%20en%20la%20dieta%20de%20tu%20beb%C3%A9&url=https://www.momandme.nestle.com/conoces-cual-es-el-nutriente-que-no-debe-faltar-en-la-dieta-de-tu-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/conoces-cual-es-el-nutriente-que-no-debe-faltar-en-la-dieta-de-tu-bebe>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/30291>

[6] <https://www.youtube.com/watch?v=F929vc3GAeg&feature=youtu.be&list=PLMGTtZSaCYfaeiqK-KpWjXi5n5VCLuPtw>

[7] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>