

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Condiciones deseables para estimular el uso de la cuchara

Comparte esto

X



## Condiciones deseables para estimular el uso de la cuchara

El uso de la cuchara para la alimentación, representa una tarea compleja en el desarrollo de un bebé e, inclusive, requiere de varios años para su completo dominio.

<https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-c...> [1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



# Condiciones deseables para estimular el uso de la cuchara

El uso de la cuchara para la alimentación, representa una tarea compleja en el desarrollo de un bebé e, inclusive, requiere de varios años para su completo dominio.

Lunes, Septiembre 14th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Desde tomar la cuchara entre el dedo pulgar e índice, hasta llevar el alimento exitosamente a la boca, se involucran una serie de movimientos que requieren de un alto nivel de coordinación. Por esto, se habla que a pesar de parecer una tarea sencilla, **el manejo de la cucharita debe ser estimulada en el bebé, una vez que esté preparado.**

Ya que esto no ocurre a la misma edad en todos los bebés, es importante aprender a reconocer cuando es el momento adecuado, algunas **señales** son:

- Se inclina para tomar la cucharita entre sus manos
- Hace ademanes para alimentarse él (ella) mismo (a)
- Logra tomar trozos de alimentos entre sus dedos y llevarlos a la boca
- Cierra su boca al inicio de la comida
- Se rehúsa a ser alimentado (a) como normalmente lo hacía

Otro aspecto importante a tomar en cuenta, **es la necesidad que el bebé se ensucie al intentar alimentarse él solito y que ello no se convierta en una situación de estrés.**

El **desorden debe ser parte del proceso de aprendizaje** y se puede aprovechar para afirmarle al bebé que el tiempo de alimentación es seguro, tranquilo y positivo.

Algunos **consejos** para facilitar este período:

1. Utilizar ropa de fácil lavado o que pueda mancharse
2. Brindar alimentos que se adhieran a la superficie de la cuchara (avena, pudín, compotas, arroz o huevos)
3. Realizar el tiempo de comida en superficies lisas, higiénicas y fáciles de limpiar
4. Planificar un tiempo adicional de lo que normalmente ameritan las comidas
5. Utilizar recipientes y utensilios que no se quiebren ni posean filos o bordes peligrosos
6. Cuidar la temperatura de las comidas

La clave del éxito para este período, consiste en **disfrutar junto a tú bebé** el hecho que **cada vez adquiere más habilidades y descubre nuevas formas de ser más independiente.**

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-cuchara>

**Enlaces**

[1] <https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-cuchara>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-cuchara&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/condiciones_deseables_para_estimular_el_uso_de_la_cuchara)

[cuchara&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/condiciones\\_deseables para estimular el uso de la cuchara](https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/condiciones_deseables_para_estimular_el_uso_de_la_cuchara)

[3]

[https://twitter.com/share?text=Condiciones%20deseables%20para%20estimular%20el%20uso%20de%20la%20cuchara&u](https://twitter.com/share?text=Condiciones%20deseables%20para%20estimular%20el%20uso%20de%20la%20cuchara&url=https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-cuchara)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/condiciones-deseables-estimular-uso-de-cuchara>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/2476>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>