

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Cantidades recomendadas en la alimentación complementaria

Comparte esto

X



## Cantidades recomendadas en la alimentación complementaria

Los coladitos GERBER® están recomendados a partir de los 6 meses de edad, con más ingredientes y cantidades mayores para ir progresando en la alimentación del bebé.

<https://www.momandme.nestle.com/cantidad-recomendada-alimentacion-comple...> [1]

[2] [3] [4]



# Cantidades recomendadas en la alimentación complementaria

Los coladitos GERBER® están recomendados a partir de los 6 meses de edad, con más ingredientes y cantidades mayores para ir progresando en la alimentación del bebé.

Lunes, Septiembre 14th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Entre sus **características principales** se encuentran:

- Son de texturas más consistentes
- Con mayor variedad de ingredientes para introducir nuevas fuentes de nutrientes
- Introducción de carnes en las comiditas, como importante fuente de hierro y proteína
- No tienen saborizantes o colorantes de ningún tipo
- Conservados al vacío, por lo que no contienen preservantes
- Diferentes productos están fortificados con vitamina C, ácido fólico, zinc o hierro
- Se cuenta con colados de frutas y vegetales, comiditas y postres
- Tienen pequeñas cantidades de azúcar o condimentos naturales para estimular el paladar, mientras que la línea Plus no contiene azúcar.

Es posible que el bebé consuma toda la porción asignada, si no lo hace, es importante no seguir insistiendo para respetar las señales de hambre y saciedad que naturalmente manifiesta. Estas le ayudarán durante todo el período de alimentación complementaria; cuando aleja la cabeza de la comida o empuja la cuchara con su lengua, son indicadores de saciedad.

Es ideal calentar levemente las comiditas en baño maría o en microondas en recipientes adecuados.

**AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.** Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. \*Baby-grade (grado de bebé) se define aquí como los ingredientes, su abastecimiento, formulación de productos, preparación, sabor y textura de los productos finales, diseñados para satisfacer las necesidades específicas de los bebés en diferentes etapas de su desarrollo desde una perspectiva regulatoria, nutricional y de desarrollo. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/cantidad-recomendada-alimentacion-complementaria>

## Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/cantidad-recomendada-alimentacion-complementaria>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/cantidad-recomendada-alimentacion-complementaria>

complementaria&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/cantidad-recomendadas-en-la-alimentación-complementaria

[3]

<https://twitter.com/share?text=Cantidades%20recomendadas%20en%20la%20alimentaci%C3%B3n%20complementaria&recommendeda-alimentacion-complementaria>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/cantidad-recomendada-alimentacion-complementaria>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/2471>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>