

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Alimentación GERBER® a partir de los 7 meses

Comparte esto

X



Alimentación GERBER® a partir de los 7 meses

Los alimentos GERBER® Paso 2 están recomendados a partir de los 7 meses de edad, con más ingredientes y cantidades mayores para ir progresando en la alimentación del bebé.

<https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-7-meses> ^[1]

[2] [3] [4]



Alimentación GERBER® a partir de los 7 meses

Los alimentos GERBER® Paso 2 están recomendados a partir de los 7 meses de edad, con más ingredientes y cantidades mayores para ir progresando en la alimentación del bebé.

Lunes, Septiembre 14th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Entre sus **características principales** se encuentran:

- Son de texturas más consistentes
- Con mayor variedad de ingredientes para introducir nuevas fuentes de nutrientes
- Introducción de carnes en las comiditas, como importante fuente de hierro y proteína
- No tienen saborizantes o colorantes de ningún tipo
- Conservados al vacío, por lo que no contienen preservantes
- Diferentes productos están fortificados con vitamina C, ácido fólico, zinc o hierro
- Se cuenta con colados de frutas y vegetales, comiditas y postres
- Tienen pequeñas cantidades de azúcar o condimentos naturales para estimular el paladar, mientras que la línea Plus no contiene azúcar.

Es posible que el bebé consuma toda la porción asignada, si no lo hace, es importante no seguir insistiendo para respetar las señales de hambre y saciedad que naturalmente manifiesta. Estas le ayudarán durante todo el período de alimentación complementaria; cuando aleja la cabeza de la comida o empuja la cuchara con su lengua, son indicadores de saciedad.

Es ideal calentar levemente las comiditas en baño maría o en microondas en recipientes adecuados.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-7-meses>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-7-meses>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-7-meses&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/alimentaciongerber-gerber-partir-de-los-7-meses>

[3] <https://twitter.com/share?text=Alimentaci%C3%B3n%20GERBER%C2%AE%20a%20partir%20de%20los%207%20meses&url=https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-7-meses>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-7-meses>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/2456>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>