

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Alimentación Gerber® a partir de los 6 meses

Comparte esto

X



Alimentación Gerber® a partir de los 6 meses

Los colados GERBER® están diseñados para ser introducidos a la dieta de los bebés a los 6 meses de edad, momento en que se inicia la alimentación complementaria.

<https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-6-meses> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Alimentación Gerber® a partir de los 6 meses

Los colados GERBER® están diseñadas para ser introducidos a la dieta de los bebés a los 6 meses de edad, momento en que se inicia la alimentación complementaria.

Lunes, Septiembre 14th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Debido a que son los primeros alimentos distintos a la leche materna que serán consumidos por los bebés, es importante considerar:

- Son de textura muy suave (purés sin grumos, compotas)
- Preparados con un solo ingrediente para facilitar la detección de posibles alergias o intolerancias
- Alimentos de fácil digestión
- No se les adiciona sal o azúcar para asegurar el reconocimiento de sabores
- No tienen saborizantes o colorantes de ningún tipo
- Conservados al vacío, por lo que no contienen preservantes
- Fortificados con vitamina C
- Se cuenta con colados de frutas y vegetales

Se recomienda iniciar con 1 a 2 cucharaditas de los colados durante los primeros días, e ir progresando hasta lograr el consumo de aproximadamente 4 cucharadas. Para evitar el deterioro de los colados al entrar en contacto con la saliva del bebé, se puede servir un pequeña cantidad y almacenar el resto del producto.

Durante el sexto mes, no se debe sustituir ninguna toma de leche materna por alimentos, ya que las cantidades consumidas son muy pequeñas.

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. *Baby-grade (grado de bebé) se define aquí como los ingredientes, su abastecimiento, formulación de productos, preparación, sabor y textura de los productos finales, diseñados para satisfacer las necesidades específicas de los bebés en diferentes etapas de su desarrollo desde una perspectiva regulatoria, nutricional y de desarrollo. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-6-meses>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-6-meses>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-6-meses&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/alimentaciongerber>

Gerber® a partir de los 6 meses

[3]

<https://twitter.com/share?text=Alimentaci%C3%B3n%20Gerber%C2%AE%20a%20partir%20de%20los%206%20meses&url=https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-6-meses>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/alimentacion-gerber-partir-de-los-6-meses>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/2446>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>