

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > El gateo

Comparte esto

X

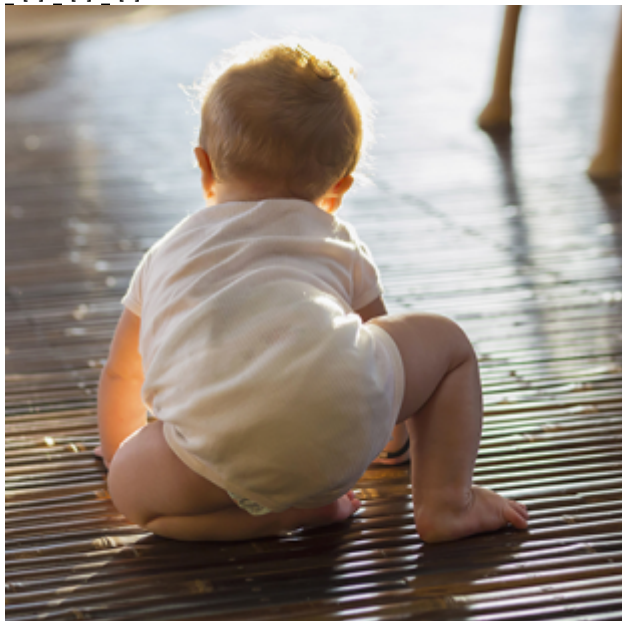


El gateo

El gateo es la primera forma que tienen los bebés para movilizarse de un lugar a otro por su propia cuenta.

<https://www.momandme.nestle.com/el-gateo> [1]

[2] [3] [4]



El gateo

El gateo es la primera forma que tienen los bebés para movilizarse de un lugar a otro por su propia cuenta.

Lunes, Septiembre 14th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Esta actividad normalmente ocurre entre los **7 y 10 meses de vida**, cuando existe la fuerza muscular, coordinación y balance necesarios. Si bien, algunos bebés nunca llegan a gatear, una gran proporción sí lo hace y ello, funge como una antesala para sus primeros pasos. Asimismo, es una excelente actividad para estimular la motricidad, desarrollo neurológico e inclusive la visión.

Para motivar al bebé a gatear, pueden seguirse algunas recomendaciones sencillas, por ejemplo:?

- Colocándolo boca abajo para fortalecer el tronco
- Al ubicar objetos llamativos fuera de su alcance
- Situando obstáculos en su camino y enseñando como sobrepasarlos
- Desplazándose a lados opuestos de un espacio, con el objetivo de fomentar la imitación

Una vez logradas las bases del gateo, con supervisión continua, puede motivarse a subir gradas de forma segura (siempre que sean anchas e idealmente alfombradas), y esto permitirá infundir mayor confianza en el bebé.

Lo esencial en esta etapa, consiste en **estimular al bebé** y **proveer un ambiente** tal, con el que pueda descubrir sus alrededores de una forma segura y estimulante. Asimismo, este momento también será uno de gran emoción para los padres, quienes podrán maravillarse con las nuevas capacidades aprendidas por sus hijos (as).

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/el-gateo>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/el-gateo>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/el-gateo&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/el_gateo_main.png&gateo

[3] <https://twitter.com/share?text=El%20gateo&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/el-gateo>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/el-gateo>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/2421>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>