

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¿Cómo elijo la clínica o maternidad?

Comparte esto

X



¿Cómo elijo la clínica o maternidad?

Quiero sentirme segura en el lugar donde voy a dar a luz. Quiero saberlo todo, desde el tratamiento del dolor, epidural, práctica frecuente de episiotomías... son muchos factores los que determinan la elección.

<https://www.momandme.nestle.com/como-elijo-la-clinica-o-maternidad> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]



¿Cómo elijo la clínica o maternidad?

Quiero sentirme segura en el lugar donde voy a dar a luz. Quiero saberlo todo, desde el tratamiento del dolor, epidural, práctica frecuente de episiotomías... son muchos factores los que determinan la elección.

Lunes, Septiembre 14th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Parto y Maternidad

Desde la primera consulta prenatal, el ginecólogo probablemente te preguntará dónde tienes previsto dar a luz. Efectivamente,

¿Puedo realmente elegir el hospital?

De entrada, lo más simple es escoger el hospital más próximo a tu casa. En caso de emergencia o de imprevisto (contracción,

¿Qué diferencias hay entre los centros públicos y los privados?

La principal diferencia es el precio y de nivel de cobertura por parte de la Seguridad Social del país.

- En un centro hospitalario público, todos los gastos médicos están cubiertos en su totalidad.
- En los centros privados, tendrás que pagar el costo de las tarifas establecidas.

¿Qué debo tener en cuenta?

¿Piensas tener un parto sin epidural? ¿O deseas una cesárea solo en caso de extrema necesidad? Las expectativas personales

Recuerda informarte sobre las prácticas de los hospitales. Desde el procedimiento de cesáreas, epidurales y episiotomías.

Conviene que sepas la duración de la estadía en el hospital. En promedio suele ser de 4 a 5 días, pero en algunos centros s

Por último, no olvides algunas "opciones" que ofrecen algunos hospitales: habitación individual, posibilidad de que el niño

¡Tener preparado todo te dará más tranquilidad!

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/como-elijo-la-clinica-o-maternidad>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/como-elijo-la-clinica-o-maternidad>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/como-elijo-la-clinica-o-maternidad&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/como_elegir_b

elijo la clínica o maternidad?

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C2%BFC%C3%B3mo%20elijo%20la%20cl%C3%ADnica%20o%20maternidad%3F&url=https://www.momandme.nestle.com/como-elijo-la-clinica-o-maternidad>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/como-elijo-la-clinica-o-maternidad>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/2306>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>