

# Elección de los alimentos más nutritivos para tu bebé

Las opciones de alimentos más nutritivas para tu bebé de 6 a 7 meses de edad. La leche materna aún debe ser la fuente principal de nutrición de tu bebé de 6 a 7 meses de edad. Y aunque apenas acaba de comenzar a ingerir alimentos sólidos, es posible que tu bebé quiera probar lo que ve a su familia comiendo. Pero aún no está listo para los alimentos que se sirven en la mesa. Contesta este cuestionario interactivo para separar las verdades y los mitos con respecto a la nutrición de tu bebé.