

# **Necesidades nutricionales de un bebé en su primer año de vida**

Durante el 1er año de vida del bebé, sus necesidades nutricionales son mayores que las de un adulto. Los bebés tienen estomaguitos pequeños, pero grandes necesidades nutricionales. Debido a su extraordinario ritmo de crecimiento y desarrollo, en combinaci3n con sus pequeños estómagos, los bebés mayores y los niños pequeños requieren alimentos que sean relativamente ricos tanto en energía como en nutrientes.