

Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 6 a 7 meses de edad

¿Cómo saber cuándo alimentarlo? En esta etapa, el menú de tu bebé quizá se haya ampliado para incluir más cereales y tipos de alimento. La emoción que le produce la comida puede convertir la hora de comer en una experiencia divertida y alegre para ambos. Aprovecha esto. Señales de hambre llora o se irrita cuando quiere leche o desea alimentos. Trata de tomar cucharadas de alimento. Abre la boca y se inclina hacia el tazón o la cuchara. Te mira fijamente mientras come como si quisiera decirte «¡No termino!».

CONSEJO PRINCIPAL No obligues a tu bebé a comer más de lo que aparentemente desea. Respeta el hecho de que sepa que está satisfecho. ¿Cómo saber si está satisfecho? Ya sea que lo estés amamantando, alimentando con vasito entrenador o dándole de comer con cuchara, tu bebé te comunica lo que desea cuando está satisfecho. Señales de satisfacción Voltea la cabeza cuando le acercas el pezón, si lo estás amamantando, o el biberón. Se inclina hacia el lado opuesto de donde se encuentra la comida y podrá alejar la cuchara. Cierra la boca firmemente y no te permite alimentarlo. Escupe comida que es de su agrado. Aleja el tazón o cualquier alimento que se encuentre dentro de él. Disminuye el ritmo, se distrae y mira hacia otro lado. Se queda dormido mientras come. Las señales de hambre y satisfacción de tu bebé de 8 a 12 meses de edad

¿Cómo saber cuándo alimentarlo? Es importante reconocer las señales de hambre y satisfacción porque la barriga de tu bebé es pequeña. Aunque las porciones de tu bebé podrán parecer diminutas, come menos, pero con mayor frecuencia que tú. Está aprendiendo a descifrar sus señales de hambre y satisfacción, y él está aprendiendo cómo responder a tu comportamiento. Señales de hambre Dar patadas y golpear la mesa de la silla alta significa «¡Apárate con la comida, mamá!».

Colocarse los dedos en la boca e irritarse, lo que te indica que podrá tener hambre. Te observa atentamente mientras preparas su comida y se emociona cuando se la pones enfrente. Tratar de tocar la comida cuando la ve significa «¡hora de comer!».

Pone toda su atención en ti mientras come y espera el próximo bocado. consejo principal Es tu deber como madre ofrecerle alimentos saludables. Es el deber de tu niño(a) decidir cuánto y cuándo quiere comer. ¿Cómo saber si está satisfecho? Tu bebé generalmente comunica sus deseos cuando está satisfecho. Señales de satisfacción Voltea la cabeza o se inclina hacia el lado contrario de donde se encuentra la cuchara. Cierra la boca firmemente y mueve la cabeza para indicarte que «¡no!» cuando ya ha comido lo suficiente. Aleja el tazón y trata de tirar la cuchara que tienes en la mano. Ya no parece interesado en comer y se voltea para no verte.