

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (
<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > La desnutrición trae múltiples complicaciones para los niños y niñas

Comparte esto

X



La desnutrición trae múltiples complicaciones para los niños y niñas

Costa Rica es, en Centroamérica, el país con menores índices de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años; sin embargo, en el resto de la región, el panorama no es tan bueno. Con solo un niño o una niña que presente esta enfermedad, ya hay un impacto para su familia y para la sociedad.

<https://www.momandme.nestle.com/la-desnutricion-trae-complicaciones-para...> [1]

[2] [3] [4]



La desnutrición trae múltiples complicaciones para los niños y niñas

Costa Rica es, en Centroamérica, el país con menores índices de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años; sin embargo, en el resto de la región, el panorama no es tan bueno. Con solo un niño o una niña que presente esta enfermedad, ya hay un impacto para su familia y para la sociedad.

Viernes, Septiembre 11th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

¿Sabías que de acuerdo con la Unicef y ligado a la desnutrición?, en Costa Rica un 6% de las personas menores de 5 años presenta una talla más corta que la ideal para su edad? Por otro lado Guatemala, presenta el indicador más elevado, y son un 48% de esos niños y niñas quienes presentan esa condición.

Algunas complicaciones que pueden sufrir tu hijo o hija son:

- Mayor riesgo de contraer infecciones.
- Ante, la mayor frecuencia de enfermedades pueden ver reducido su apetito.
- Aumenta el riesgo de que mueran.
- Con frecuencia se limita su crecimiento.
- Pueden ocurrir problemas para el aprendizaje.

Y, por si fuera poco, es muy probable que si no se controla la desnutrición, esta se siga repitiendo de generación en generación, sin importar estrato social. Todo es una cadena, la cual afecta no solo a la familia sino, de igual manera, a la sociedad en general.

Repercusiones en tu bolsillo:

- Ir con más frecuencia al médico.
- Comprar más medicamentos.
- La necesidad de Invertir en alimentos especializados.

De igual forma, para los sistemas de salud, implica un costo importante el brindar atención a la desnutrición y a las enfermedades relacionadas que, en la mayoría de los casos, son prevenibles.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/la-desnutricion-trae-complicaciones-para-ninos>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/la-desnutricion-trae-complicaciones-para-ninos>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/la-desnutricion-trae-complicaciones-para-ninos&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/la_desnutricion_trae_desnutricion_trae_m%C3%B3ltiples_complicaciones_para_los_ni%C3%B1os_y_ni%C3%B1as

[3]

<https://twitter.com/share?text=La%20desnutrici%C3%B3n%20trae%20m%C3%B3ltiples%20complicaciones%20para%20los>

desnutricion-trae-complicaciones-para-ninos

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/la-desnutricion-trae-complicaciones-para-ninos>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1871>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>