

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (  
<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Tipo de utensilios para la alimentación complementaria

Comparte esto  
X



## Tipo de utensilios para la alimentación complementaria

La alimentación complementaria a la leche materna, que inicia idealmente a los 6 meses de vida, es un período muy importante a nivel nutricional y del desarrollo de un bebé.

<https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Tipo de utensilios para la alimentación complementaria

La alimentación complementaria a la leche materna, que inicia idealmente a los 6 meses de vida, es un período muy importante a nivel nutricional y del desarrollo de un bebé.

Viernes, Septiembre 11th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

Adicional a los alimentos que se ofrecen, también debe prestarse atención a los utensilios que forman parte de este proceso, ya que estos pueden influir sobre el éxito en esta etapa.

Por ejemplo, en el caso de bebés que toman los recipientes y los lanzan con restos de comida, puede resultar en gran ansiedad a la hora de la alimentación, no así, si se utilizan recipientes que se adhieren a las sillas de comer.

Si bien existen muchas opciones en el mercado, se debe tomar en cuenta los siguientes aspectos, para asegurar una adquisición inteligente:

- **Utilidad:** pensar en cuál es el objetivo final, por ejemplo a los 6 meses es aconsejable una cuchara pequeña, sencilla, suave y con bordes redondeados; mientras que si lo que se quiere es iniciar el proceso de auto-alimentación del bebé, puede preferirse una cuchara honda, con mango más largo y grueso para facilitar su agarre.
- **Materiales:** se debe revisar los materiales con los que se producen los utensilios para bebés, para asegurar que sean plásticos libres de bisfenol A (BPA), o “dibujitos” que puedan desprenderse a la hora de la alimentación.
- **Calidad:** adquirir utensilios de buena calidad y materiales durables, puede reducir los costos durante esta etapa.
- **Facilidad de limpieza y desinfección:** se aconseja buscar recipientes y cucharitas redondeados, sin espacios adonde pueda acumularse fácilmente la comida.
- **Durabilidad:** una vez que los utensilios muestren daños como rupturas del plástico o de la cobertura de hule de las cucharas, es recomendable desecharlos, para evitar cualquier contaminación (los microorganismos se pueden almacenar fácilmente en las grietas) o riesgo de ahogo en el bebé.

En el caso de los colados Gerber, estos pueden ofrecerse directamente desde el envase de vidrio (seguro a nivel de higiene), siempre utilizando la cuchara acostumbrada para el bebé.

**AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE.** Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. \*Baby-grade (grado de bebé) se define aquí como los ingredientes, su abastecimiento, formulación de productos, preparación, sabor y textura de los productos finales, diseñados para satisfacer las necesidades específicas de los bebés en diferentes etapas de su desarrollo desde una perspectiva regulatoria, nutricional y de desarrollo. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria>

### **Enlaces**

[1] <https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/tipo\\_de\\_u](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/tipo_de_u)  
de utensilios para la alimentación complementaria

[3]

<https://twitter.com/share?text=Tipo%20de%20utensilios%20para%20la%20alimentaci%C3%B3n%20complementaria&url=https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/utensilios-para-alimentacion-complementaria>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1806>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>