

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Alimentos que podrían causar alergia a mi bebé

Comparte esto

X



Alimentos que podrían causar alergia a mi bebé

Actualmente, las investigaciones científicas apoyan la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, como factor protector contra el desarrollo de alergias a alimentos distintos a la leche materna; esto, ya que antes de los 6 meses de vida, el sistema gastrointestinal o renal podrían no procesar algunos componentes de los alimentos adecuadamente.

<https://www.momandme.nestle.com/alimentos-que-podrian-causar-alergia-mi-...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Alimentos que podrían causar alergia a mi bebé

Actualmente, las investigaciones científicas apoyan la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, como factor protector contra el desarrollo de alergias a alimentos distintos a la leche materna; esto, ya que antes de los 6 meses de vida, el sistema gastrointestinal o renal podrían no procesar algunos componentes de los alimentos adecuadamente.

Viernes, Septiembre 11th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Las alergias alimentarias ocurren cuando se produce una reacción inmunológica exagerada a las proteínas contenidas en algún alimento, principalmente leche de vaca, huevo, pescado, mariscos, soya, trigo, maní o nueces. Estas, causan una serie de síntomas, desde diarreas hasta picazón y salpullidos.

Hace más de 5 años, algunas organizaciones médicas habían recomendado el retraso en la introducción de los alimentos mencionados para evitar el posible desarrollo de alergias; sin embargo, esto ha sido modificado en los últimos años. Ahora, no se ha encontrado evidencia para apoyar dichas prácticas después de los 6 meses de edad, excepto en bebés con familiares con historia de asma, rinitis, dermatitis, u otras condiciones alérgicas.

En estos casos, el pediatra puede recomendar que no se consuman los alimentos con mayor riesgo de provocar alergia, hasta una edad determinada o, por el contrario, podría probar la tolerancia a pequeñas cantidades de estos.

Como indicación general, es importante que una vez iniciado el período de introducción de alimentos distintos a la leche materna (idealmente a los 6 meses), se pruebe solo una comida, de un sólo ingrediente por día. En el caso de presentarse signos de alergia como: cambios en la consistencia de las heces, vómitos, salpullidos, inflamación, dificultad para respirar o enrojecimiento, se debe evitar inmediatamente el alimento y contactar al pediatra.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/alimentos-que-podrian-causar-alergia-mi-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/alimentos-que-podrian-causar-alergia-mi-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/alimentos-que-podrian-causar-alergia-mi-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/alimentos_que_podrian-causar-alergia-a-mi-bebe

que podrían causar alergia a mi bebé

[3]

<https://twitter.com/share?text=Alimentos%20que%20podr%C3%ADan%20causar%20alergia%20a%20mi%20beb%C3%A9>

que-podrian-causar-alergia-mi-bebe

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/alimentos-que-podrian-causar-alergia-mi-bebe>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1746>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>