

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Cólicos en los bebés sanos

Comparte esto

X

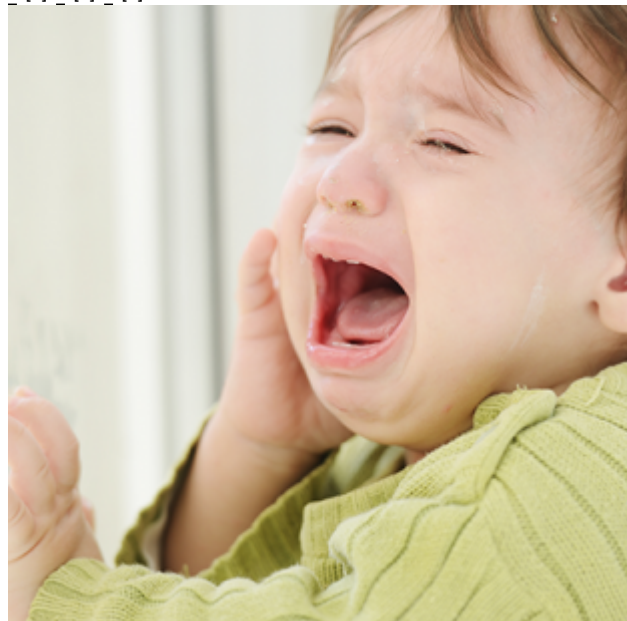


Cólicos en los bebés sanos

Aproximadamente 1/5 de todos los bebés llegan a padecer cólico infantil, con un pico que se presenta a las 6 semanas de vida y va cediendo a partir de los 4 meses

<https://www.momandme.nestle.com/colicos-en-los-bebes-sanos> [1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Cólicos en los bebés sanos

Aproximadamente 1/5 de todos los bebés llegan a padecer cólico infantil, con un pico que se presenta a las 6 semanas de vida y va cediendo a partir de los 4 meses

Jueves, Septiembre 10th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Todavía no se ha propuesto una **explicación clara** del porqué ocurre, sin embargo, se ha relacionado con sensibilidad a la dieta materna, sobrealimentación y factores psicosociales.

A pesar que el cólico es una condición benigna y no tiene consecuencia alguna para la salud, es causa de **preocupación** y **angustia** excesiva en los padres. Esto principalmente por los episodios extensos de **llanto**, durante los cuales existe preocupación excesiva que el bebé esté experimentando dolor o exista una falta de descanso importante.

En algunos casos, los períodos de llanto son tan largos que tienen un **impacto** significativo en el **estado emocional y psicológico** de los padres, especialmente en la madre.

Cuando esto ocurre es favorable considerar los siguientes factores:

- El cólico es una condición común entre los bebés pequeños
- Los síntomas normalmente ceden a los 4 meses de edad
- Aunque no está comprobado, es probable que el bebé no esté experimentado dolor como tal, sino molestia
- La presencia de cólico, no significa que el bebé no sea sano
- Es completamente normal tener sentimientos de impotencia ante un bebé con episodios de llanto excesivos

Cuando los sentimientos de **ansiedad** y **frustración** son importantes, se recomienda buscar un descanso de la situación, por ejemplo con una persona de confianza o familiar que cuide al bebé por un corto período de tiempo.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/colicos-en-los-bebes-sanos>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/colicos-en-los-bebes-sanos>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/colicos-en-los-bebes-sanos&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/colicos_en_los_bebes_sanos

[3] <https://twitter.com/share?text=C%C3%B3licos%20en%20los%20beb%C3%A9s%20sanos&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/colicos-en-los-bebes-sanos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/colicos-en-los-bebes-sanos>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1711>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>