

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Mitos y realidades del cólico infantil

Comparte esto

X



## Mitos y realidades del cólico infantil

A continuación se presentan algunos mitos relacionados con el cólico infantil, con el objetivo de evitar la mala información en los padres y contribuir con el mejor entendimiento de dicha condición.

<https://www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Mitos y realidades del cólico infantil

A continuación se presentan algunos mitos relacionados con el cólico infantil, con el objetivo de evitar la mala información en los padres y contribuir con el mejor entendimiento de dicha condición.

Jueves, Septiembre 10th, 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartir](#)

**Mito:** los bebés recién nacidos lloran para manipular a sus padres.

**Realidad:** el llanto es la forma por excelencia en que los bebés se comunican, cuando lloran en exceso, ya sea por causa de cólicos u otra condición de importancia, se entiende como una respuesta natural.

**Mito:** medicamentos analgésicos o antieméticos (para tratar los vómitos) pueden ayudar a los bebés con cólicos.

**Realidad:** esta práctica no ha sido probada e inclusive podría poner en peligro el estado de salud y la vida del bebé.

**Mito:** sacudir levemente al bebé calma el llanto.

**Realidad:** sacudir al bebé podría ocasionar lesiones serias en su cerebro y es reconocido como violencia física.

**Mito:** introducir alimentos antes de los 4 meses, puede aliviar el cólico.

**Realidad:** antes de los 4 meses de edad el sistema gastrointestinal de los bebés es “inmaduro”, por lo que no se encuentra preparado para digerir ningún alimento distinto a la leche materna o en su defecto, fórmula infantil.

[Leer más](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origen:** <https://www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil>

## Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mitos\\_y\\_realidades\\_y\\_realidades\\_del\\_cólico\\_infantil](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mitos_y_realidades_y_realidades_del_cólico_infantil)

[3] <https://twitter.com/share?text=Mitos%20y%20realidades%20del%20c%C3%B3lico%20infantil&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/mitos-y-realidades-del-colico-infantil>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1686>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>