

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¿Qué consecuencias tiene una diarrea?

Comparte esto
X



¿Qué consecuencias tiene una diarrea?

Ya sea de origen viral o bacteriano o ligada a una intolerancia alimentaria, la diarrea provoca importantes pérdidas de agua y sales minerales. Por lo tanto, conlleva un importante riesgo de deshidratación. En casos extremos, puede requerir incluso la hospitalización del bebé.

<https://www.momandme.nestle.com/que-consecuencias-tiene-una-diarrea> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



¿Qué consecuencias tiene una diarrea?

Ya sea de origen viral o bacteriano o ligada a una intolerancia alimentaria, la diarrea provoca importantes pérdidas de agua y sales minerales. Por lo tanto, conlleva un importante riesgo de deshidratación. En casos extremos, puede requerir incluso la hospitalización del bebé.

Jueves, Septiembre 10th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

¿Qué hacer?

Algunos signos preocupantes y ante los cuales debes consultar rápidamente al profesional de la salud son cuando el bebé:

- Vomita en cuanto se le da de comer o beber
- Tiene la boca seca
- Evacúa cada dos o tres horas
- Presenta deposiciones con sangre
- Está somnoliento e incluso no responde a las llamadas
- Tiene ojeras y la tez gris
- Pérdida de peso (cerca del 5%)
- Recuerda seguir las recomendaciones del médico.

Para rehidratar al bebé existen soluciones de rehidratación oral (SRO), que aparte de aportar agua al bebé, le ofrecen sales minerales y azúcar, que favorecen la absorción del preparado y limitan el riesgo de más vómitos. Lo ideal es darle 5ml cada 5 minutos, tan a menudo como sea posible. Si el bebé toma el pecho, continúa dándoselo después de esta rehidratación.

Intolerancia a la lactosa

Tu bebé puede presentar intolerancia a la lactosa de manera transitoria.

Dicha intolerancia es relativamente frecuente después de una diarrea por virus, especialmente en niños pequeños y puede necesitar un manejo especial para resolverla. Recuerda también solicitar consejo al personal de salud acerca de una alimentación adecuada en estas condiciones.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/que-consecuencias-tiene-una-diarrea>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/que-consecuencias-tiene-una-diarrea>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/que-consecuencias-tiene-una-diarrea&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/que_consecuencias_tiene_una_diarrea?

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C2%BFQu%C3%A9%20consecuencias%20tiene%20una%20diarrea%3F&url=https%3A/v>

consecuencias-tiene-una-diarrea

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/que-consecuencias-tiene-una-diarrea>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1651>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>