

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (
<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Los grandes progresos de mi bebé

Comparte esto

X



Los grandes progresos de mi bebé

Cuáles "primeras veces" de mi bebé no puedo perderme. ¿Cuándo caminará o hablará? ¿Cómo tiene que alimentarse para impulsar su desarrollo?

<https://www.momandme.nestle.com/los-grandes-progresos-de-mi-bebe> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Los grandes progresos de mi bebé

Cuáles "primeras veces" de mi bebé no puedo perderme. ¿Cuándo caminará o hablará? ¿Cómo tiene que alimentarse para impulsar su desarrollo?

Jueves, Septiembre 10th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Pasan los días y los bebés consiguen nuevos logros y progresos. ¡Aunque sean muy pequeños! Los papás quedarán maravillados con las capacidades de su pequeñín. Sin embargo, en aquellos momentos en que el bebé no presenta avances en actividades como hablar, gatear, dejar el pañal o comer solito se genera una gran incertidumbre.

¿Cómo un bebé conquistará sus “primeras veces”?

Cómo sé en qué momento sonreirá primero, gateará, etc... Primero, hay que comprender la manera en que crecen nuestros pequeños. Todos los bebés se desarrollan según dos ejes principales: de la cabeza a los pies, y de la columna vertebral a las manos. Conocer este principio fundamental permite comprender mejor la evolución del niño y la sucesión de las diferentes adquisiciones.

También es necesario tener en cuenta que, otro factor que empuja a un niño a desarrollarse es la estimulación y el deseo de descubrir el mundo y ser independiente. Los 5 sentidos participan al mismo tiempo en esta exploración, no funcionan de forma aislada, si bien algunos de ellos están más desarrollados al nacer e incluso en la vida intrauterina, como el olfato, el oído y el gusto. Las "primeras veces" no responden a una causa, sino que son el resultado de un conjunto de progresos.

¿Cuándo reconoce los rostros un bebé?

La vista es el último sentido que desarrollamos. Con 2 meses, el bebé sólo puede distinguir la forma redonda de la cabeza y los ojos. Primero solo reconoce a su madre, pero por su olor y su voz. En este periodo, el bebé experimenta varias "primeras veces" de forma casi simultánea: comienza a mover la cabeza de lado a lado para observar el mundo a su alrededor, desarrolla la sonrisa social como una reacción a determinados estímulos, y, a los 3 meses, aprende a identificar los rostros de quienes le rodean.

¿Por qué los bebés aprietan todo lo cuando tienen 3 meses?

Al inicio es por casualidad. El bebé agarra un objeto sin querer y, descubre algo que revoluciona su existencia: sus manitas llegan a su campo de visión y es posible cerrar los dedos sobre un objeto para tomarlo. ¿Por esto, es importante estimular al bebé para que comprenda el extraordinario poder que ostenta.

¿Cuándo puede empezar a comer sólidos?

A 6 meses, debes iniciar la **alimentación complementaria**. La explosión de la motricidad bucal coincide con los primeros descubrimientos alimentarios que van precedidos de la llegada de sus primeros dientes. A los 9 meses ya toma sus primeras galletas para bebé y se las lleva a la boca.

¿Qué lleva a los bebés a empezar a andar?

Las principales motivaciones son la voluntad de ser autónomo y de imitar a sus padres.

Entre los 6 y los 10 meses, el bebé aprende a darse la vuelta cuando está boca abajo. Luego alrededor de los 7 meses, aprende a sentarse solo y es capaz de apoyar la mano cuando se desequilibra. Con 10 o 11 meses, dará sus primeros pasos lateralmente, eso sí, afirmándose a los muebles u otras superficies. ¡Recuerda siempre supervisar las andanzas de tu bebé!

El rendimiento psicomotor del bebé mejorará cuando aprenda los diez principales movimientos:

- Arrastrarse
- Gatear
- Andar de pie
- Correr
- Saltar
- Trepar
- Tirar
- Empujar
- Lanzar
- Llevar

En algunas ocasiones, el niño se salta algunas etapas, como el gateo.

¿Cómo pronuncia el bebé su primera palabra?

El aprendizaje del lenguaje depende de las facultades y del contexto de cada bebé. Un niño que acaba de tener una hermanita o un hermanito tardará un poco más. Mientras que otros bebés hablarán hasta por los codos con solo 18 meses.

Etapas del aprendizaje del lenguaje:

-Cerca de los **15 meses**, dice sus primeras palabras, o palabras "comodín". Por ejemplo dice "fana" al señalar la bufanda de papá. Usualmente sólo los padres las pueden entender. Cada palabra nueva genera mucha emoción porque es una auténtica interacción entre el bebé y la familia.

-A los **2 años**, arma frases con sujeto y verbo. Utiliza los pronombres "yo" y "tú".

-Al llegar a los **3 años**, acumula unas 250 palabras de vocabulario. La calidad de los intercambios con los padres determina el aprendizaje del lenguaje del niño. Por eso el tiempo de comidas es tan especial, ya que es un momento para compartir y conversar.

¿Qué podemos jugar para ayudarle a desarrollarse y progresar?

No vale la pena estimular artificialmente su desarrollo, porque el aprendizaje lleva su propio ritmo. Para ayudarlo a progresar, puedes contarle regularmente lo que está pasando en su alrededor. Háblale a unos 30 cm de su cara para que nos vea bien.

A los **3 meses** le encantan los móviles para cuna y los sonajeros con agujeros para meter sus deditos.

Alrededor de los **5 / 6 meses**, un gimnasio de juegos es útil para que haga sus primeros desplazamientos.

Al llegar los **12 meses** es la edad ideal para los juegos de encaje de piezas y de imitación, como las cocinitas, las muñecas, etc.

Entre los **15 y los 18 meses**, pueden jugar con crayolas, un pincel y pintura al agua. Además, puedes cantarles las canciones infantiles que enseñan a contar con las manos y desarrollan la imaginación. Hasta los 3 años, los juegos deben incentivar la agilidad, la tonicidad y la creatividad.

¿El desarrollo psicomotor depende también de su alimentación?

Descubrir su boca a los 5 meses (considerada un sexto sentido), le permitirá explotar el aprendizaje de los otros cinco sentidos. Con esta base de conocimiento el niño seguirá su desarrollo psicomotor que contribuirá a la construcción de su identidad. Por eso es importante iniciar la diversificación alimentaria que contemple diferentes texturas, formas colores y sabores. Una alimentación balanceada ayuda a la evolución de la movilidad. Además, comer sanamente previene el sobrepeso, lo que permite un desarrollo psicomotor correcto.

Julia, mamá de Elena de 14 meses:

"Para acordarme de "sus primeras veces" le hago una foto cada vez que hace algo nuevo. Escribo una nota en la foto con la fecha, el lugar, la edad de mi chiquitina y su peso. Sé que, más adelante, me emocionaré y, seguramente ella también, al volver a ver y leer estos momentos inolvidables".

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/los-grandes-progresos-de-mi-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/los-grandes-progresos-de-mi-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/los-grandes-progresos-de-mi-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/los_grandes_progresos_de_mi_beb%C3%A9

[3] <https://twitter.com/share?text=Los%20grandes%20progresos%20de%20mi%20beb%C3%A9&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/los-grandes-progresos-de-mi-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/los-grandes-progresos-de-mi-bebe>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1611>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>