

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > ¿Mi bebé tiene mal aliento?

Comparte esto

X

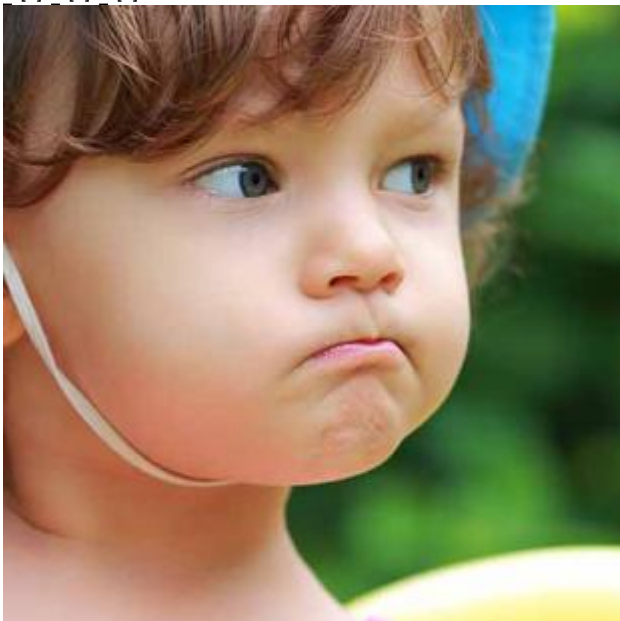


¿Mi bebé tiene mal aliento?

El mal aliento en los bebés puede ser producido por varias razones. Aprende cuáles y cómo deberías ayudarlo ante este problema.

<https://www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-aliento> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]



¿Mi bebé tiene mal aliento?

El mal aliento en los bebés puede ser producido por varias razones. Aprende cuáles y cómo deberías ayudarlo ante este problema.

Jueves, Septiembre 10th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Si tu bebé tiene más de 6 meses y a veces presenta mal aliento, puede ser ocasionado por una serie de **factores**, entre estos:

- Deshidratación o boca seca.
- Mala higiene oral, especialmente por restos de comida.
- Caries dentales o gingivitis.
- Algunas enfermedades, como reflujo o inclusive alergias.
- En la mayoría ^[1] de los casos, el mal aliento puede ser atribuido a una mala higiene bucal, por lo que te recomendamos:
 - Lavarle los dientes del bebé con un cepillo especial de cerdas suaves y agua, al inicio.
 - Utilizar una pequeña cantidad de crema dental, recomendada por el dentista, hacia el año de edad.
 - Visitar al dentista antes del año de edad.
 - Asegurar una adecuada higiene de la lengua.

Por otro lado, mantener una adecuada hidratación, ya sea con agua pura, jugos sin azúcar o leche materna, en los niños después de los 6 meses, es esencial, no solo para prevenir el mal aliento, sino porque la deshidratación representa un peligro significativo para la salud de tu bebé.

Un **mayor consumo de líquidos** puede ser necesario bajo condiciones ambientales cálidas.

Finalmente, si el mal aliento persiste en tu bebé y no es causado por malos hábitos de higiene o boca seca, es necesario acudir al pediatra, para determinar si existe otra condición de importancia que lo esté causando. Los enjuagues bucales solo enmascarar el problema y no son seguros en niños pequeños, por lo que no se recomienda su uso.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-aliento>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-aliento>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-aliento&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mi_bebe_tiene_ma)

[aliento&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mi_bebe_tiene_ma](https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/mi_bebe_tiene_ma)

bebé tiene mal aliento?

[3]

<https://twitter.com/share?text=%C2%BFMi%20beb%C3%A9%20tiene%20mal%20aliento%3F&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-aliento>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/mi-bebe-tiene-mal-aliento>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1586>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>