

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (
<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Estimulación de los sentidos del bebé

Comparte esto

X



Estimulación de los sentidos del bebé

Los sentidos le permiten al bebé familiarizarse con su medio, desde el nacimiento. A medida que estos se van desarrollando, también va aumentando su aprendizaje y el entendimiento del mundo que lo rodea.

<https://www.momandme.nestle.com/estimulacion-de-los-sentidos-del-bebe> ^[1]

[\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)



Estimulación de los sentidos del bebé

Los sentidos le permiten al bebé familiarizarse con su medio, desde el nacimiento. A medida que estos se van desarrollando, también va aumentando su aprendizaje y el entendimiento del mundo que lo rodea.

Jueves, Septiembre 10th, 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Al estimular los sentidos, se podría mejorar la habilidad de aprendizaje y se contribuye a mantener una función cerebral saludable en los bebés.

Por esto, es importante conocer algunas maneras para estimular los 5 sentidos del bebé, por ejemplo:

Visión:

1. Rodear su cuarto con objetos de colores contrastantes (blanco, rojo, negro).
2. Utilizar objetos que rueden, dentro su campo de visión.
3. Presentar tarjetas grandes con figuras y colores contrastantes a una distancia de 20-30 cm de sus ojos.

Tacto:

1. Practicar masajes luego del baño o antes de dormir.
2. Tocarlos con distintos objetos, como plumas, esponjas, pinceles, etc.
3. Formar espirales con los dedos por su abdomen, espalda y cabeza.

Olfato:

- Utilizar velas con distintos aromas sutiles en su cuarto.
- Utilizar distintas cremas en el cuerpo y alzarlo para que pueda percibirlos.

Audición:

1. Leer libros utilizando voces y tonos distintos.
2. Poner música de distintos tipos en su cuarto.
3. Mostrar sonidos emitidos por animales.

Gusto:

- Una vez que el bebé inicie su alimentación complementaria, ofrecer los alimentos uno a la vez y sin condimentos agregados, para asegurar el reconocimiento de cada sabor individual.

La estimulación sensorial puede llevarse a cabo con objetos y técnicas sencillas en cualquier momento del día, y dado que los beneficios obtenidos son muy importantes, se recomienda su práctica frecuente y rutinaria.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/estimulacion-de-los-sentidos-del-bebe>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/estimulacion-de-los-sentidos-del-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/estimulacion-de-los-sentidos-del-bebe&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/estimulacion_de_los_sentidos_del_beb%C3%A9

[3] <https://twitter.com/share?text=Estimulaci%C3%B3n%20de%20los%20sentidos%20del%20beb%C3%A9&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/estimulacion-de-los-sentidos-del-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/estimulacion-de-los-sentidos-del-bebe>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/1541>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>