

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Batido de Frutos Rojos con Espinaca y CERELAC®

Comparte esto

X



Batido de Frutos Rojos con Espinaca y CERELAC®

¡Un batido lleno de nutrición para tu peque! Sorpréndele con este batido de frutos rojos y espinaca preparado con nuestro Cereal Infantil con Leche CERELAC®

<https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espinaca-y-cerelac> [1]

[2] [3] [4]



Batido de Frutos Rojos con Espinaca y CERELAC®

¡Un batido lleno de nutrición para tu peque! Sorpréndele con este batido de frutos rojos y espinaca preparado con nuestro Cereal Infantil con Leche CERELAC®

Martes, Agosto 31st, 2021

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Batido de Frutos Rojos con Espinaca y CERELAC®

Rendimiento: 2 porciones (6 oz p/p)

Tiempo de preparación: 5 minutos

Ingredientes:

- (100 g.) 1 banana pequeña madura
- (60g.) ½ taza de arándanos o fresas frescas
- (60g.) ½ taza de fresas cortadas en dados
- (10 g.) 6 hojas de espinaca limpias
- (66 g.) 1/2 taza de Cereal Infantil CERELAC®
- 6 cubos de hielo
- (360 ml.) 1 ½ taza de agua

Preparación (Video):

Preparación:

1. Licuar todos los ingredientes a máxima velocidad por 1 minuto.
2. Servir y disfrutar al instante.

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Cereal infantil CERELAC® a partir de los 24 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espina-ca-y-cerelac>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espina-ca-y-cerelac>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espina-ca-y-cerelac&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/batido_de_frutos_de Frutos Rojos con Espina-ca y CERELAC®](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espina-ca-y-cerelac&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/batido_de_frutos_de_Frutos_Rojos_con_Espina-ca_y_CERELAC%AE)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Batido%20de%20Frutos%20Rojos%20con%20Espina-ca%20y%20CERELAC%C2%AE&url=https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espina-ca-y-cerelac>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/batido-frutos-rojos-con-espina-ca-y-cerelac>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/104395>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>