

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | 1000 Primeros Días del Bebé (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Pudín de Banana con CERELAC®

Comparte esto

X



Pudín de Banana con CERELAC®

¡Una receta que le encantará a los más grandecitos de la casa! Prepara este delicioso pudín de banana con nuestro Cereal Infantil con Leche CERELAC® y disfrútalo con tu peque ¡Rinde para 4 porciones!

<https://www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac> [1]

[2] [3] [4]



Pudín de Banana con CERELAC®

¡Una receta que le encantará a los más grandecitos de la casa! Prepara este delicioso pudín de banana con nuestro Cereal Infantil con Leche CERELAC® y disfrútalo con tu peque ¡Rinde para 4 porciones!

Martes, Agosto 31st, 2021

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Pudín de Banana con CERELAC®

Rendimiento: 4 porciones (4 oz p/p)

Tiempo de preparación: 45 minutos

Ingredientes:

- (150 g.) 1 banana grande madura majada
- (66 g.) 1/2 taza de Cereal Infantil CERELAC®
- (5 g.) 1 cucharada de fécula de maíz
- Una pizca de sal
- (240 g.) 1 taza de agua
- (34 g.) 2 yemas de huevo batidas
- (5.g) 1 de cucharadita de extracto de vainilla

Preparación (Video):

Preparación:

1. En una cacerola pequeña fuera del fuego, mezclar el CERELAC®, la fécula de maíz y la sal. Agregar el agua y revolver asegurándote de que la maicena no se apelmace.
2. Encender el fuego a medio, verter las yemas de huevo y cocinar revolviendo constantemente hasta que la natilla comience a espesarse. Esto tomará de 10 a 15 minutos. Evita subir el fuego, pues se puede pegar al fondo de la cacerola.
3. Retirar la natilla del fuego, agregar el puré de banana con el extracto de vainilla y revolver.
4. Dividir la mezcla en vasitos individuales y refrigerar al menos 1 hora antes de servir.
5. Decorar con rodajas de banana o canela y disfrutar.

AVISO IMPORTANTE: LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO PARA EL LACTANTE. Cereal infantil CERELAC® a partir de los 24 meses. **NOTA IMPORTANTE:** La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las

madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pudin_de_banana_de_Banana_con_CERELAC®](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pudin_de_banana_de_Banana_con_CERELAC%20)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Pud%C3%ADn%20de%20Banana%20con%20CERELAC%C2%AE&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/pudin-de-banana-con-cerelac>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/104394>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>