

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > Semana 34

Comparte esto

X



Semana 34

Las cosas se están ralentizando un poco en tu vientre ahora. ¡Eso es porque todo se está acercando a su desarrollo! Tu bebé mide unos 45 cm de largo y pesa más de 2 kilos. Lee más sobre esta semana.

<https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/semana-34> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]



Semana 34

Las cosas se están ralentizando un poco en tu vientre ahora. ¡Eso es porque todo se está acercando a su desarrollo! Tu bebé mide unos 45 cm de largo y pesa más de 2 kilos. Lee más sobre esta semana.

Jueves, Octubre 29th, 2020

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

DESARROLLO DEL BEBÉ

Es posible que tu bebé ya haya empezado a descender a tu pelvis, no se colocará completamente en su lugar hasta unos días o incluso horas antes de que empiecen las contracciones del parto.

TU CUERPO

¿El bebé se siente particularmente pesado? Puede que sientas tensión o un suave dolor en la parte baja del abdomen. Esto es totalmente normal: las articulaciones pélvicas se están aflojando, tirando de los ligamentos. A medida que tu bebé ocupe espacio en el útero, es posible que tengas que orinar más a menudo.

NUTRICIÓN

Aunque puede ser un inconveniente, no restrinjas tu ingesta de líquidos para tratar de no tener que usar el baño tan a menudo. El agua, unos 8 vasos al día, es necesaria para mantenerte hidratada y para el baño de líquido amniótico de tu bebé y la sangre extra que estás produciendo.

CONSEJOS

En las últimas semanas antes del nacimiento, debes permanecer cerca de tu médico o de tu hospital. ¡Nunca se sabe cuándo tu pequeño de repente perderá la paciencia!

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/semana-34>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/semana-34>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/semana-34&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/week-34-v2.jpg&description=Semana 34>

[3] <https://twitter.com/share?text=Semana%2034&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/semana-34>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/semana-34>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/103402>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>