

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > 32 Semanas de Embarazo

Comparte esto

X



32 Semanas de Embarazo

32 semanas de embarazo: Tu bebé todavía se está desarrollando mientras llegas a la última vuelta, pero de aquí en adelante está perfeccionándose. ¡Él o ella se está preparando para conocerte!

<https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/32-semanas-de-embarazo> ^[1]

^[2] ^[3] ^[4]



32 Semanas de Embarazo

32 semanas de embarazo: Tu bebé todavía se está desarrollando mientras llegas a la última vuelta, pero de aquí en adelante está perfeccionándose. ¡Él o ella se está preparando para conocerte!

Jueves, Octubre 29th, 2020

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

DESARROLLO DEL BEBÉ

Sus huesos están casi 100% terminados y sus uñas están en su lugar en sus pequeños dedos. Muy pronto su piel perderá su rojez y se convertirá en ese hermoso bebé recién nacido color rosado. Sus glándulas suprarrenales son grandes por el momento. Secretan hormonas similares a los esteroides, incluyendo cortisol (cortisona natural). El cortisol desempeña un papel importante, no sólo para ayudar a inducir el parto cuando llegue el momento, sino también para ayudar a madurar órganos como los pulmones. Después del nacimiento, sus glándulas suprarrenales disminuirán dramáticamente y serán proporcionales al tamaño de tu bebé.

TU CUERPO

¿Has descubierto que tu sistema digestivo funciona más lentamente últimamente? Una vez más, puedes darle las gracias a tus hormonas. Ayuda a tus intestinos a funcionar mejor y mejora tu sensación general de bienestar comiendo frutas secas, nueces, granos enteros y otros alimentos ricos en fibra. ¡El final está a la vista! De ahora en adelante puede haber una revisión prenatal cada dos semanas. Esto ayuda a asegurar que todo esté exactamente como debería estar con tu pequeño.

NUTRICIÓN

La delicada piel de tu bebé será puesta a prueba tanto durante como después del nacimiento, ya que no estará más protegida por el líquido amniótico. Cuando le des pecho a tu bebé, él obtendrá de ti todos los nutrientes que él y su piel necesitan. A menos que tengas una alergia alimentaria actual, no hay necesidad de evitar los alimentos que crees que pueden provocarle una alergia, como la afección cutánea común del eccema, a tu bebé.

CONSEJOS

¿Pensando en qué empacar para llevar al hospital o a la clínica de partos? No olvides incluir notas escritas sobre la lactancia. Escribir tus intenciones de dar pecho ayudará al personal del hospital a entender tus deseos y a ofrecerte el apoyo que necesitas.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/32-semanas-de-embarazo>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/32-semanas-de-embarazo>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/32-semanas-de-embarazo&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/week-32-v2.jpg&description=32 Semanas de Embarazo>

[3] <https://twitter.com/share?text=32%20Semanas%20de%20Embarazo&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/32-semanas-de-embarazo>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/32-semanas-de-embarazo>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/103400>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>