

Publicado en *Mom & me Centroamérica* | *1000 Primeros Días del Bebé* (<https://www.momandme.nestle.com>)

[Inicio](#) > 28 Semanas de Embarazo

Comparte esto

X



28 Semanas de Embarazo

28 semanas de embarazo: Tu pequeño mide unos 35 cm de largo desde la coronilla hasta los pies y ya pesa unos 1.3 kilos, un tercio de su peso al nacer. Sus pies miden casi 6 cm. ¡Sí, son pequeños! Lee más sobre esta semana.

<https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/28-semanas-de-embarazo> [1]

[2] [3] [4]



28 Semanas de Embarazo

28 semanas de embarazo: Tu pequeño mide unos 35 cm de largo desde la coronilla hasta los pies y ya pesa unos 1.3 kilos, un tercio de su peso al nacer. Sus pies miden casi 6 cm. ¡Sí, son pequeños! Lee más sobre esta semana.

Miércoles, Octubre 28th, 2020

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

DESARROLLO DEL BEBÉ

Tu bebé está cada vez más preparado para respirar el aire exterior. Su piel comienza a parecer menos arrugada porque la grasa comienza a depositarse debajo de ella. Por ahora, todavía toma líquido amniótico que llena completamente sus pulmones y alvéolos, lo cual disminuirá rápidamente al nacer.

TU CUERPO

¿Sientes a veces un endurecimiento de la espalda o un endurecimiento del vientre? Pueden ser contracciones de Braxton Hicks. No te preocupes, sólo significa que tu útero está practicando un poco para el nacimiento. Si las contracciones no se detienen o se ponen más fuertes, entonces, por supuesto, consulta con tu médico (aunque sólo sea para tranquilizarte).

NUTRICIÓN

Cada vez que comes, preparas a tu bebé a que pruebe comida terrenal. Las moléculas aromáticas de tu comida son llevadas al bebé a través del líquido amniótico. Después de su nacimiento, es posible que recuerde estos sabores y si sigues alimentándote de una dieta variada después de su nacimiento y le das pecho, esta le dará sabor a su leche.

CONSEJOS

A muchas mujeres les preocupa que sus bebés nazcan antes de lo esperado, aunque la mayoría de los bebés llegan a término. Lo más importante para ti es no estresarte por ello.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/28-semanas-de-embarazo>

Enlaces

[1] <https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/28-semanas-de-embarazo>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/28-semanas-de-embarazo&media=https://www.momandme.nestle.com/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/week-28-v2.jpg&description=28 Semanas de Embarazo>

[3] <https://twitter.com/share?text=28%20Semanas%20de%20Embarazo&url=https%3A//www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/28-semanas-de-embarazo>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.momandme.nestle.com/mi-embarazo/28-semanas-de-embarazo>

[5] <https://www.momandme.nestle.com/printpdf/103396>

[6] <https://www.momandme.nestle.com/javascript%3A%3B>